

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 69/1 от 26.08.2021г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорск от 26.08.2021г. № 69/1

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура бд класс
(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год
(срок реализации КТП)

Железнякова Светлана Юрьевна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 6д классе отводится 2 часа в неделю.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

| № | Раздел программы | Темы уроков | Этнокультурный компонент |
|---|------------------|---------------------------|---|
| 1 | Лёгкая атлетика | Бег | Игра «Ах токпес» |
| 2 | | Прыжки | Игра «Резвые белки» (СИБЕЧ ПАКШАСЕМ) |
| 3 | | Метания | Игра «ИГРЕС» |
| 1 | Гимнастика | Акробатика | Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ) |
| 3 | | Акробатические упражнения | Игра «Прыжки с шестом» (МЕТПЕЧЕК) |
| 1 | Спортивные игры | Футбол | Игра «Перебеги дорогу» (ЧОЛ КИЗИП ОЙНИРЫ) |
| 2 | | Баскетбол | Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК) |
| 3 | | Волейбол | Игра «ОРЫНПАЛАЗАХ» |

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

В 6Д классе обучается 12 человек. Уровень физической подготовленности учащихся средний, 50% справляются с программным материалом, и могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов.

На уроке используются системно-деятельностный и дифференцированный подходы, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Учитываются возрастные, типологические и индивидуальные особенности учащихся.

Активно применяются здоровьесберегающие технологии (смена вида деятельности, деление учебного материала на структурные блоки).

На занятиях наиболее часто используется рефлексия настроения и эмоционального состояния. Широко используется приём с различными цветовыми изображениями. Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 5д класса за 2020-2021 год я запланировала в будущем учебном году больше уделить внимание развитию координационных способностей. Для достижения высоких результатов необходимо больше уделить внимание развитию скоростно-силовых качеств и гибкости.

Календарно- тематическое планирование 6Д класс

| п/ п | Дата | | Тема урока | Кол- во часов |
|---------|------------|------|---|---------------------|
| | План | Факт | | |
| 1 | 02.09.2021 | | День знаний | 1 |
| 2 | 06.09.2021 | | Техника безопасности. Скоростной бег. | 1 |
| 3 | 09.09.2021 | | Встречные эстафеты.Контроль бега 30-м | 1 |
| 4 | 13.09.2021 | | Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега. | 1 |
| 5 | 16.09.2021 | | Прыжки в длину с 7-9 шагов | 1 |
| 6 | 20.09.2021 | | Контроль прыжка в длину с разбега. | 1 |
| 7 | 23.09.2021 | | Овладение техникой спринтерского бега | 1 |
| 8 | 27.09.2021 | | Бег с ускорением 3-4 30-50метров | 1 |
| 9 | 30.09.2021 | | Скоростной бег. Контроль бега -60м | 1 |
| 10 | 04.10.2021 | | Метание в горизонтальную и вертикальную цель | 1 |
| 11 | 07.10.2021 | | Метание на заданное расстояние. | 1 |
| 12 | 11.10.2021 | | Контроль метания мяча на дальность. | 1 |
| 13 | 14.10.2021 | | Равномерный бег 5минут. Семенящий бег | 1 |
| 14 | 18.10.2021 | | Равномерный бег | 1 |
| 15 | 21.10.2021 | | Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий | 1 |
| 16 | 25.10.2021 | | Прыжок в высоту способом перешагивания | 1 |
| 17 | 28.10.2021 | | Прыжок в высоту способом перешагивания | 1 |
| 18 | 08.11.2021 | | Контроль прыжка в высоту | 1 |
| 19 | 11.11.2021 | | Баскетбол. Техника передвижений | 1 |
| 20 | 15.11.2021 | | Баскетбол. Техника передвижений. | 1 |
| 21 | 18.11.2021 | | Бег с изменением и остановкой. | 1 |
| 22 | 22.11.2021 | | Остановка двумя шагами после ведения мяча | 1 |
| 23 | 25.11.2021 | | Ловля и передача мяча на месте | 1 |
| 24 | 29.11.2021 | | Ловля и передача мяча от груди со сменой мест | 1 |
| 25 | 02.12.2021 | | Ведение мяча | 1 |
| 26 | 06.12.2021 | | Ведение мяча | 1 |
| 27 | 09.12.2021 | | Техника ведения мяча в различных стойках | 1 |
| 28 | 13.12.2021 | | Изменение направления движения и скорости | 1 |
| 29 | 16.12.2021 | | Ведение мяча без сопротивления | 1 |
| 30 | 20.12.2021 | | Техника броска мяча с места. | 1 |
| 31 | 23.12.2021 | | Бросок мяча одной рукой от плеча | 1 |
| 32 | 27.12.2021 | | Бросок мяча в корзину после ведения | 1 |
| 33 | 10.01.2022 | | Бросок мяча с расстояния 3,60 | 1 |
| 34 | 13.01.2022 | | Гимнастика. Строевые упражнения | 1 |
| 35 | 17.01.2022 | | Размыкание и смыкание на месте | 1 |
| 36 | 20.01.2022 | | Совершенствование строевых упражнений | 1 |
| 37 | 24.01.2022 | | Подтягивание. Техника безопасности | 1 |
| 38 | 27.01.2022 | | Кувьрки вперед и назад слитно. | 1 |
| 39 | 31.01.2022 | | Совершенствование комбинаций | 1 |
| 40 | 03.02.2022 | | Стойка на лопатках с перекатом | 1 |
| 41 | 07.02.2022 | | Мост из положения стоя | 1 |
| 42 | 10.02.2022 | | Комбинация акробатических упражнений | 1 |
| 43 | 14.02.2022 | | Гимнастическая полоса препятствий | 1 |
| 44 | 17.02.2022 | | Техника безопасности. Техника передвижений | 1 |
| 45 | 21.02.2022 | | Перемещение приставным шагом | 1 |
| 46 | 24.02.2022 | | Техника приема и передачи | 1 |
| 47 | 28.02.2022 | | Передача мяча над собой | 1 |
| 48 | 03.03.2022 | | Передача мяча на месте и после перемещения | 1 |
| 49 | 10.03.2022 | | Передача мяча вперед в парах | 1 |
| 50 | 14.03.2022 | | Прием мяча снизу над собой | 1 |

| | | | | |
|----|------------|--|---|---|
| 51 | 17.03.2022 | | Нижняя передача мяча в парах | 1 |
| 52 | 21.03.2022 | | Нижняя прямая подача через сетку | 1 |
| 53 | 24.03.2022 | | Техника нападающего удара в парах | 1 |
| 54 | 04.04.2022 | | Техника безопасности. Строевые упражнения | 1 |
| 55 | 07.04.2022 | | Встречная эстафета на 30-40м | 1 |
| 56 | 11.04.2022 | | Смешанное передвижение 3км | 1 |
| 57 | 14.04.2022 | | Преодоление препятствий | 1 |
| 58 | 18.04.2022 | | Равномерный бег 5минут | 1 |
| 59 | 21.04.2022 | | Круговая эстафета, подвижные игры | 1 |
| 60 | 25.04.2022 | | Переменный бег на отрезках 200-300м | 1 |
| 61 | 28.04.2022 | | Скоростной бег 30-60м. Эстафеты | 1 |
| 62 | 05.05.2022 | | Прыжок в длину с места | 1 |
| 63 | 12.05.2022 | | Контрольный бег 1000-1500м | 1 |
| 64 | 16.05.2022 | | Прыжок в длину с разбега | 1 |
| 65 | 19.05.2022 | | Равномерный бег 6мин | 1 |
| | | | Промежуточная аттестация | |

